

„Starke Nerven“

Vortrag von
Dr. techn. Dipl. Ing. (FH) Markus Savli



**Donnerstag, 15. November 2018 – 18.30 Uhr
im Gemeindezentrum Wolfau**

Burnout, Depression, Schlaflosigkeit, Kopfschmerzen

Sind Sie glücklich? Oder sind Sie besorgt, niedergeschlagen und ringen mit düsteren Gedanken, die Ihr Leben so sinnlos erscheinen lassen? Auch ein hoher Lebensstandard bietet keine Garantie für Glück und Zufriedenheit. Jeder dritte Österreicher leidet bereits an seelischer Verstimmung. Lernen Sie die wissenschaftlichen Fakten und allgemein anwendbaren Grundsätze für ein glückliches Leben kennen, selbst wenn Ihnen Enttäuschungen, Kummer und Probleme zu schaffen machen.

Dr. techn. Dipl. Ing. (FH) Markus Savli studierte Biomedizinische Technik und Neurowissenschaften in Wien. Er ist Lektor an der FH Burgenland im Studiengang Gesundheitsforschung und Gesundheitsförderung sowie an der FH Joanneum Graz.